



## **Programme de formation : Réflexologie palmaire en Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC)**

### **Objectifs de la formation**

- Acquérir les bases théoriques de la Médecine Traditionnelle Chinoise appliquée à la réflexologie palmaire.
- Apprendre à localiser et stimuler les zones réflexes des mains en lien avec les organes internes selon la MTC.
- Savoir établir un bilan énergétique simple et adapter une séance de réflexologie palmaire en fonction du déséquilibre identifié.
- Développer une pratique professionnelle respectueuse, éthique et sécuritaire.

### **Public concerné**

- Professionnels du bien-être (naturopathes, esthéticiennes, praticiens en massages bien-être...).
- Particuliers en reconversion professionnelle.
- Aucun prérequis n'est exigé, mais un intérêt pour la MTC et les techniques manuelles est recommandé.

### **Durée totale**

**21 heures**, réparties sur 3 journées (2 journées consécutives + 1 journée)

### **Modalités pédagogiques**

- Apports théoriques en présentiel.
- Ateliers pratiques sur tables de massage.
- Études de cas, mises en situation.
- Supports de cours écrits et visuels.
- Évaluation continue et attestation de fin de formation.

## **Contenu pédagogique**

### **Module 1 : Introduction à la MTC**

- Principes fondamentaux : Qi, Yin-Yang, Cinq éléments.
- Les organes et leurs fonctions selon la MTC.
- Les cycles
- La réflexologie
- Les contre-indications

### **Module 2 : Zones réflexes des mains**

- Cartographie des zones réflexes selon la MTC.
- Repérage des zones réflexes

### **Module 3 : Déontologie**

- Positions du praticien et du receveur.
- Déontologie du praticien en réflexologie.
- Responsabilités, limites légales.

### **Module 4 : Postures et techniques**

- Installation, hygiène, précautions.
- Techniques de bases en réflexologie palmaire.

### **Module 5 : Bilan énergétique**

- Détection des déséquilibres.
- Choix des zones à travailler en fonction du bilan.
- Choix du cycle
- Pratique guidée en binôme.

### **Module 6 : Pratique supervisée**

- Pratique en conditions réelles.
- Études de cas, retours d'expérience.

### **Évaluation finale**

- Réalisation d'une séance complète évaluée par un formateur.